

NOTA DE PRENSA

El Colegio de Ópticos-Optometristas de Galicia alerta de posibles daños en la visión por el próximo eclipse parcial de sol que se podrá ver el día 20

En Galicia se observará el 76% de la superficie solar oscurecida

Eduardo Eiroa, presidente del Colegio de Ópticos-Optometristas:

“Solo debemos mirar directamente al sol si disponemos de un filtro adecuado o de las denominadas *gafas de eclipse*”

Santiago de Compostela, 10 de marzo de 2015 (Vía Láctea Comunicación).- El próximo viernes, día 20 de marzo, el Hemisferio Norte llega al fin del invierno y lo hace con un fenómeno astronómico espectacular, un eclipse de sol que será visible parcialmente desde España. En este eclipse parcial, la luna solo cubrirá una parte del sol. En el punto máximo del eclipse, se podrá ver el 76% de la superficie solar oscurecida desde A Coruña y el resto de Galicia, el 67% desde Madrid y el 46% desde las islas Canarias. Sin embargo, este mismo eclipse se verá como total, con el disco solar ocultado completamente por el de la luna, desde las islas Feroe y las islas Svalbard. En España, el eclipse comenzará a las 9:05 horas, alcanzará su máximo apogeo a las 10:08 horas y finalizará a las 11:20 horas.

El Colegio de Ópticos-Optometristas de Galicia explica que observar el sol siempre conlleva serios riesgos, pues su gran luminosidad y la radiación ultravioleta (UV) que genera pueden dañar los ojos de forma grave en la retina si no ponemos los recursos adecuados. “Nunca debemos observar el sol directamente, ni a simple vista, ni con gafas de sol, ni con ningún instrumento o filtro solar que no esté destinado a ese fin” – indican los ópticos-optometristas gallegos.

Los expertos señalan que el peligro llega cuando se observa un eclipse, ya que el sol oculto no molesta y es posible mirar el fenómeno durante minutos sin sentir molestias, unos minutos en los que la retina va poco a poco alterándose. Unas horas después se empezará a notar el daño irreparable, pero entonces será demasiado tarde. “Solo debemos mirar directamente al sol si disponemos de un filtro adecuado o de las denominadas *gafas de eclipse* que deben estar homologadas por la Comunidad Europea para la observación solar (índice de opacidad 5 o mayor), prescritas por un óptico-optometrista y siempre se deben utilizar siguiendo al pie de la letra las instrucciones para su uso adecuado” –apunta el presidente de la entidad, Eduardo Eiroa–.

Según el Colegio gallego, lo mejor es acudir a un establecimiento sanitario de óptica y que el óptico-optometrista, como profesional encargado de la atención primaria de la salud visual, sea el que aconseje y prescriba a cada paciente la mejor solución para ver el eclipse si correr ningún riesgo.

En el caso de los niños, sus ojos son más sensibles que los de los adultos y si se les nubla la vista o comienzan a tener molestias oculares tras observar el eclipse se debe acudir a urgencias oftalmológicas lo más rápidamente posible. Además, las personas con problemas en la visión y quienes hayan consumido alcohol o drogas corren un alto riesgo por la dilatación de las pupilas y la pérdida de control.

SALUDOS

Colegio de Ópticos-Optometristas de Galicia
Gabinete de Prensa / 981 55 44 07/ 636 571 913

www.opticosoptometristasdegalicia.org

www.vialactea.es